




Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы

«Школа № 1590 имени Героя Советского Союза В.В. Колесника»

<p>Рассмотрено Руководитель методического совета</p> <p> / Кречетова В.В./</p> <p>Протокол № 19 от «30» августа 2017г</p>	<p>Согласовано Заместитель директора</p> <p> /Налбандян С.Н./</p> <p>« 31» августа 2017г</p>	<p>Утверждаю Директор школы</p> <p> /Боброва Е.Н./</p> <p>Приказ № 01.10/290 «31» августа 2017 г</p>
--	---	---

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Меткий стрелок»

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Возраст детей: 12-13 лет

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: ознакомительный

Составитель программы:

Титов Ю.Г., офицер – воспитатель кадетского класса

Москва 2017г.

1. Пояснительная записка.

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» физкультурно-спортивная и военно – патриотическая.

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2015-2020 годы», а также участие в смотре – конкурсе «Растим патриотов России», организованном Российским комитетом ветеранов войны и военной службы совместно с Министерством обороны, Министерством образования и науки, при участии Министерства культуры и массовых коммуникаций Российской Федерации, и РОСТО (ДОСААФ).

Преимущество программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются разделы патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна.

Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи.

Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе гимназии не определен объем учебного времени по этим данным темам, а в программу подготовки кадетских классов входит стрельба из пневматического стрелкового оружия.

Программа предназначена для учащихся 5-6 классов. Возрастной диапазон 12-13 лет.

Программа позволяет развить у учащихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, самостоятельность.

Привлекает учащихся тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, выполнить разрядные нормативы по стрельбе и повышать спортивную квалификацию, иметь возможность в дальнейшем участвовать в различных соревнованиях по пулевой стрельбе Стрелкового Союза России, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к другим военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- заинтересовать учащихся стрелковым спортом;
- научить учащихся разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять, научиться разборке и сборке современного стрелкового оружия.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы:

- устройству материальной части и тактико-техническим характеристикам современного стрелкового и спортивного оружия;
- истории создания и развития стрелкового оружия России;
- мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;

2. Воспитательная.

Воспитывать:

- любовь к военно-прикладным видам спорта;
- уважение к Вооруженным Силам России и их истории;
- уважение к Российскому оружию и его истории;
- сформировать у воспитанников целеустремленность, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм;
- формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на расстоянии 10 метров из различных положений (лежа , с колена и стоя) с упором и без упора в соответствии с правилами выполнения упражнений спортивной квалификации.

3.Развивающая.

- расширение кругозора и эрудиции учащихся в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические данные о стрелковом оружии и его использовании.
- развивать у учащихся внимание, усидчивость ,выдержку, глазомер, память, соблюдение правил безопасности при обращении с различными видами оружия.

Принципы обучения:

- учет индивидуальных и возрастных особенностей учащихся;
- выбор вида деятельности по интересу;
- доступность программы.

Методы и средства:

- словесный (объяснение, рассказ, беседа);
- наглядный (стенды. Плакаты, видеофильмы, книги);
- практический (неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК-74, снаряжение магазина патронами, упражнения в стрельбе из пневматической винтовки и пистолета).

1). Программа разработана на возрастную группу 12-13 лет.

2). Программа рассчитана на 1 год обучения.

3). Прием детей в кружок осуществляется по желанию, в виде письменного заявления родителей и наличия положительных оценок обучения.

Оборудование для проведения занятий:

- стрелковый тир, оборудованный с учетом правил безопасности;
- пневматические винтовки;
- пульки для пневматических винтовок и пистолетов;
- мишени;
- макет автомата.

Формы проведения занятий – теоретические занятия, зачеты, практическое выполнение упражнений по стрельбе, семинары, спортивные соревнования. Режим занятий – один раз в неделю объемом 1 час.

Прогнозируемый результат:

- приобретение учащимися знаний по основам стрельбы из различных видов пневматического оружия;
- развитие и усовершенствование навыков участия в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта;
- формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня.

Критерии оценки

«Зачтено»

- обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии;
- знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы;
- умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже;
- вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 32 очков при 5-ти выстрелах, 65 очков при 10-ти выстрелах по мишени «П» на дистанции 10 метров .

«Не зачтено»

- если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,
- ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 32 очков при 5-ти выстрелах, 65 очков при 10-ти выстрелах;
- либо грубо нарушает правила обращения с оружием и правила стрельбы;

Формы подведения итогов результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди учащихся гимназии;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- участие в районных и городских соревнованиях в составесборных команд гимназии и района;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.
- выполнение разрядных норм Единой спортивной квалификации по пулевой стрельбе в упражнениях:

Из пневматической винтовки :

- ВП -1 (стрельба с опорой о стол, 20 выстрелов на дистанции 10 метров) ;
- ВП -2 (стрельба стоя, 20 выстрелов на дистанции 10 метров) ;

Из пневматического пистолета:

- ПП-1 (стрельба по мишени с черным кругом , 20 выстрелов на дистанции 10 метров)

2.Календарно-тематическое планирование на учебный год

Но мер заня- тия	Тема занятий	Количество часов		Дата	Формы и методы
		тео- рия	прак- тика		
1	Вводное занятие. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Цели и задачи кружка «Меткий стрелок», план работы кружка на учебный год	1			Словесный (беседа)
2	История развития стрелкового оружия.	1			Рассказ
3	Правила обращения с оружием		1		Беседа
4	Назначение, баллистические характеристики автомата Калашникова и его модификаций. Общее устройство автомата АК-74.	2			Словесный, показ
5	Порядок разборки и сборки автомата АК-74		2		Практичес- кий
6	Тренировка в разборке– сборке автомата Калашникова АК-74, выполнение учебных нормативов по разборке и сборке автомата и снаряжению магазина патронами.		5		Практичес- кий
7	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматических винтовок ИЖ-38С и МР-512, пистолета ИЖ-58М.	1			Словесный, Показ
8	Понятие о явлении выстрела. Четыре периода выстрела и их краткая характеристика. Начальная скорость пули. Отдача оружия и угол вылета пули.	1			Рассказ
9	Назначение, устройство 7,62 мм патрона образца 1943 года к автомату и ручному пулемету Калашникова. Пули со стальным сердечником и специального назначения (трассирующие и бронебойно-зажигательные). Пробивное действие пуль этих патронов.	1			Беседа, рассказ
10	Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижной цели.	1			Рассказ

11	Пристрелка и приведение к нормальному бою пневматических винтовок и пистолетов. Выверка открытого прицела и корректировка его положения по результатам пристрелочной стрельбы.	1			Рассказ, показ
12	Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и завершении стрельбы. Осмотр пораженных мишеней и доклад о результатах стрельбы.		1		Рассказ, практический
13	Изготовка к стрельбе из положения стоя без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о результатах		1		Рассказ, показ
14	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лежа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о результатах		1		Рассказ, Показ
15	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстоянии 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы.		5		Рассказ, показ
16	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстоянии 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Совершенствование техники и навыков стрельбы.		4		Рассказ, показ
17	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстоянии 5 и 10 метров из положения лежа с опорой и без опоры. Совершенствование техники и навыков стрельбы.		4		Рассказ, показ
18	Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета на личное первенство среди учащихся кружка. Анализ результатов соревнования.		2		Практический
19	Соревнования на первенство гимназии по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета. Анализ результатов соревнований.		1		Практический
20	Соревнование на первенство гимназии по разборке сборке автомата Калашникова и снаряжению магазина. Анализ результатов соревнований.		1		Практический
21	Заключительное занятие. Подведение итогов, награждение активистов занятий и победителей соревнований.	1			Беседа

	Всего часов	10	28		
--	-------------	----	----	--	--

III. Содержание программы.

Вводное занятие.

Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Цели и задачи кружка «Меткий стрелок», план работы кружка на учебный год.

Тема 1.

История развития стрелкового оружия. Виды российского стрелкового оружия.

Тема 2.

Правила обращения с оружием.

Тема 3.

Назначение, баллистические характеристики автомата Калашникова и его модификаций.

Общее устройство автомата АК-74.

Тема 4.

Порядок разборки и сборки автомата АК-74

Тема 5.

Тренировка в разборке– сборке автомата Калашникова АК-74, выполнение учебных нормативов по разборке и сборке автомата и снаряжению магазина патронами.

Тема 6.

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматических винтовок ИЖ-38С и МР-512, пистолета ИЖ-58М.

Тема 7.

Понятие о явлении выстрела и краткие сведения из внутренней и внешней баллистики.

Прямой выстрел, траектория полета пули, начальная скорость пули, отдача оружия.

Тема 8.

Назначение, устройство 7,62 мм патрона образца 1943 года к автомату и ручному пулемету Калашникова. Пули со стальным сердечником и специального назначения (трассирующие и бронебойно-зажигательные).

Пробивное действие пуль этих патронов.

Тема 9.

Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижной цели.

Тема 10.

Пристрелка и приведение к нормальному бою пневматических винтовок и пистолетов. Выверка открытого прицела и корректировка его положения по результатам пристрелочной стрельбы.

Тема 11.

Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и завершении стрельбы. Осмотр пораженных мишеней и доклад о результатах стрельбы.

Тема 12.

Изготовка к стрельбе из положения стоя без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о результатах

Тема 13.

Изготовка к стрельбе из положения с колена и лежа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о результатах

Тема 14.

Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстоянии 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы.

Тема 15.

Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстоянии 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Совершенствование техники и навыков стрельбы.

Тема 16.

Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстоянии 5 и 10 метров из положения лежа с опорой и без опоры. Совершенствование техники и навыков стрельбы.

Тема 17.

Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета на личное первенство среди учащихся кружка. Анализ результатов соревнования.

Тема 18.

Соревнования на первенство гимназии по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета.

Анализ результатов соревнований.

Тема 19.

Соревнование на первенство гимназии по разборке сборке автомата Калашникова и снаряжению магазина.

Анализ результатов соревнований.

Тема 20.

Соревнование на первенство гимназии по разборке сборке автомата Калашникова и снаряжению магазина. Анализ результатов соревнований.

Заключительное занятие.

Подведение итогов, награждение активистов занятий и победителей соревнований.

IV. В конце года обучения учащиеся должны:

Знать:

- Историю развития стрелкового спорта.
- Развитие стрелкового оружия в России.
- Меры безопасности при обращении с оружием.
- Материальную часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки.
- Порядок разборки и сборки автомата Калашникова АК-74.
- Уход за оружием, хранение.
- Правила поведения в тире и на линии огня.
- Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, производство выстрела, дыхание.

Уметь:

- Правильно вести стрельбу стоя по неподвижной мишени.
- Правильно вести стрельбу сидя, с колена по неподвижной мишени.
- Правильно вести стрельбу лежа по неподвижной мишени.

V. Методическое обеспечение программы.

Методическая работа

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет.

VI. Используемая литература.

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М. Просвещение, 1987
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М. Просвещение, 1984.
3. А . Т. Смирнов ,В. А. Васнев Основы военной службы « Дрофа « 2007
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований по пулевой стрельбе Российского стрелкового союза.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г
8. Видеофильм « Пистолеты – пулеметы сороковых»
- 9 . Видеофильм « Внуки Калашникова».

VII. Рекомендуемая литература

1. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
2. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
3. Журнал «Военные знания» №2, 2008г
4. Наставления по стрелковому делу , часть вторая стр.184 – 299 , глава
5. “Приемы стрельбы из автомата « , Москва Воениздат ,1987

Б.С. Е. Плотников « Сначала был порох » ,рассказы о стрелковом оружии ,
Москва « Просвещение » , 1992

Составитель программы – Офицер-воспитатель кадетского класса

19 августа 2017 года

/Титов Ю.Г./